

Bis

BIULETYN

INFORMACYJNY

OSKOLU

BĄDZ SOBĄ
MOCZĄCIE
MOCĄ PRACUJĄCĄ

LUTY

2017

ZŁOŻ

Zespół redakcyjny:

Ali Al Naser – Szata graficzna
Klaudia Dubiel - Gastronomia
Zuzanna Klęsk – Gastronomia
Maciej Pełka – Gastronomia
Krzysztof Szaleniec – Budownictwo
Daniel Marzec – Budownictwo
Marcin Kopeć – Budownictwo
Kamil Wtorek – Budownictwo
Julia Konik – Sport
Karol Bobro - Sport

W numerze:

- **Być sobą! Moje życie! Moja pasja!**
- Gastronomia poleca: **Tłusty czwartek – przepis na pyszne pączki**
- Budownictwo zaciekawia: **Ile wynosiła pojemność rzymskiego Koloseum?**
- Kawiarenka Ryszarda pomaga zrozumieć świat: „**Dlaczego w lodówce jest tak zimno?**”
- Rok rekrutacji ruchowej w ZSZ 2: **Turniej walentynkowy**

„BĄDŹ SOBĄ! MOJE ŻYCIE! MOJA PASJA!”

Każdy z nas pragnie realizować własne marzenia, pasje. Szukamy dróg, które będą dla nas najlepsze i przyniosą nam wszechstronny rozwój.

Skąd czerpać inspirację, aby żyć w pełni i wykraczać poza stereotypy?

Pytanie :„ Skąd ta pasja?” zadajemy dzisiaj osobom, których fotografie znajdują się w szkolnej galerii „ Bądź sobą”



Przeczytaj, może też chciałbyś opowiedzieć o swoich pasjach i dołączyć do galerii.

Pamiętaj **TA TABLICA CZEKA NA CIEBIE!**



HUBERT KOZIEŁ

„Aby być sobą należy rozwijać swoje zainteresowania, nie zmieniać się dla innych, przedstawiać się takim, jakim się jest. Moją pasją jest działanie na rzecz społeczności, dzięki temu mogę pomagać w różnych sprawach, jednocześnie realizując siebie. Kolejną moją pasją jest aktorstwo, którą ciągle rozwijam i realizuję się w telewizji. Mam jeszcze jedno zainteresowanie, jest nim gastronomia. Gotując sprawiam przyjemność innym, a także sam czuję się spełniony. Pracuję w nowoczesnej restauracji, dzięki której poszerzam swoją wiedzę i wiem, że robię to co lubię.”

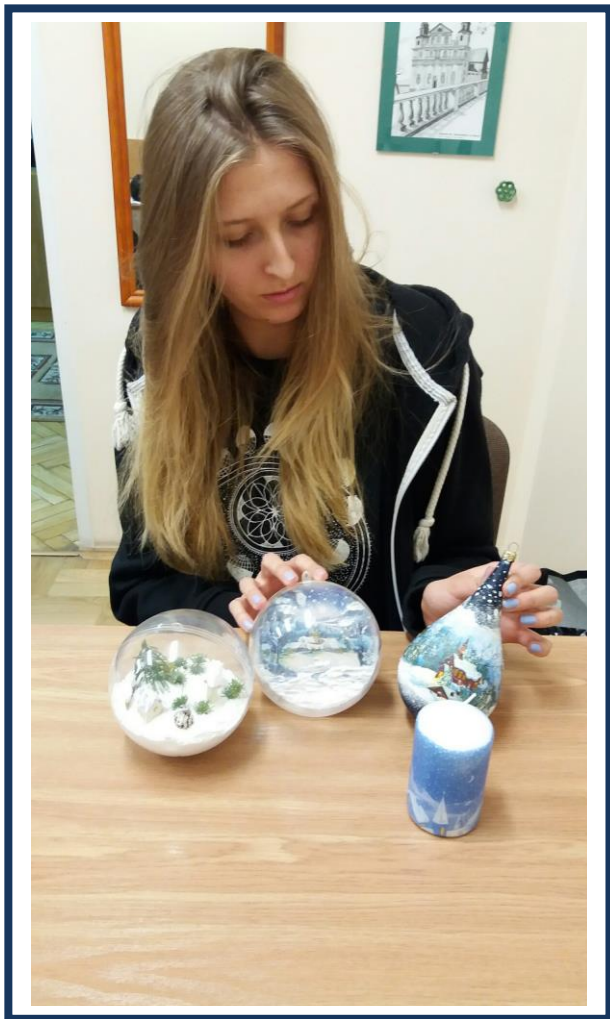


GABRIELA ZIARKO

„Być sobą to przede wszystkim podążać za marzeniami, nie zważając na to co mówią inni, na przeszkody, które stawia nam życie. Przewycieżyć je, będąc silnym, zdecydowanym i zdeterminowanym. Cel jest tak blisko. Wystarczy, że postawimy ten pierwszy krok.

Pasja to miłość, zainteresowanie, cel. Każdy z nas może mieć ich wiele. Moją pasją jest nauka, jedyna, zaraz po rodzicach wartość w życiu, na której mogę polegać w 100%.”

GABRIELA KWODZIŃSKA



„Fotografia. To jest moja pasja. Wyrażenie samego siebie. Cieszy mnie to... Daje mi to niesamowitą satysfakcję i poczucie swobody. Po prostu inny świat. Obserwuję go i zamykam w jednym kadrze i jednym ujęciu. Taki jest, bo takim go widzę i o nim opowiadam. Jedyny, niepowtarzalny, mój. Mówię o nim w ten sposób, bo inaczej nie potrafię. Ucieka chwila, a ja ją łapię i zamykam w obrazie. Nie liczę na to, że innym się podoba, że to zaakceptują. To tak jakbym się znajdowała w innym wymiarze, w innej przestrzeni, chociaż tak bliskiej, otaczającej przecież każdego. Bo to jest życie i nasz świat, w którym egzystujemy, ale ja go widzę w ten sposób. To moje spojrzenie. Moje i tylko moje, i dlatego jest takie ważne. Tam zamykam się na wszystko, tylko ja i mój aparat. Inna rzeczywistość, a jednak taka bliska. To jest moja pasja. Wyrażenie samego siebie. Drugą moją pasją jest decoupage, podobnie jak przy fotografii, jestem tylko ja i rzecz, którą tworzę. Daje mi to niesamowitą satysfakcję i poczucie swobody. Indywidualnie podchodzę do tworzonego przeze mnie przedmiotu, puszczam wodze fantazji i wkładam całą energię, aby przedstawić własną wizję. Tym samym wyrażam siebie. Przedstawiam własną osobowość, nie ulegając wpływom innych osób.”

ADRIAN PTAK

„Co znaczy być sobą? Dla mnie być sobą oznacza, że dokładnie wiem kim jestem i znam swoją wartość. Najważniejsze dla mnie są rodzina i pasja. To te wartości mnie ukształtowały. Moją pasją jest ratownictwo wodne, czyli pomoc ludziom, gdy ich życie bądź mienie jest zagrożone. Ratownik Wodny to nie zawód na jedne wakacje, to pasja na całe życie”.





JOANNA KRZYKAWSKA

„Każdy człowiek powinien mieć swoją życiową pasję. Jedni odnajdują ją w sporcie, inni zaś w śpiewie, czy też malarstwie. Ludzie na całym świecie mają swoje życiowe pasje. Każda osoba jest na swój sposób wyjątkowa.

Naszą pasją jest taniec. Od wielu lat każda z nas coś tańczy, niektóre z nas wolą taniec klasyczny, a inne bardziej nowoczesny, typu hip-hop, braekdance. Dlatego w naszej szkole powstało kółko taneczne. Chcemy naszą szkołę zarazić naszym tańcem.”

KAMIL KULA

„Co to znaczy być sobą? Według mnie być sobą, to znaczy być takim jakim się chce. Być wolnym i starać się decydować o sobie i ponosić tego konsekwencje.

Skąd taka pasja?

Muzyką zaraził mnie mój dziadek, który gra na skrzypcach. Spodobało mi się takie muzykowanie i zacząłem się uczyć gry na saksofonie.”



JULIA KONIK

„Być sobą to naturalność, mieć własny styl, gust. Warto jest być sobą, mieć jakieś swoje opinie na dany temat, robić to co się lubi. Nie robić czegoś, bo inni to robią, tylko to, co tobie sprawia przyjemność.

Takim moim zainteresowaniem jest np. siatkówka. Regularnie chodzę na SKS w szkole i uczestniczę w zawodach. Nie patrzę na to czy moi znajomi też to lubią.

Dlaczego jeszcze warto być sobą?

Bo inni doceniają twoją oryginalność. gdyby wszyscy lubili i robili to samo, byłoby po prostu nudno. Ludzie powinni akceptować cię takim jakim jesteś. Znasz wtedy swoją wartość.”



Gastronomia poleca: Tłusty czwartek – przepis na pyszne pączki

Składniki:

- 25 g świeżych drożdży
- 1/2 szklanki ciepłego mleka
- 1 łyżeczka cukru
- 2 żółtka
- 1 jajko
- 4 łyżki cukru wanilinowego
- 275 g mąki
- 1 łyżeczka soli
- 35 g masła
- olej do smażenia
- 3 łyżki smażonej w cukrze skórki pomarańczowej lub gotowej kandyzowanej
- **lukier:** 1 filiżanka cukru pudru rozpuszczona w 1-2 łyżkach gorącej wody lub soku z cytryny lub cukier puder do posypania

Przygotowanie:

- Przygotować rozczynek: drożdże skruszyć do dużego kubka, dodać 2 łyżki mąki, 1 łyżeczkę cukru i 1/4 szklanki ciepłego mleka. Wymieszać i zostawić do wyrośnięcia na 15 - 20 minut.
- Jajko i żółtko utrzeć z cukrem wanilinowym. Mąkę przesiać do dużej miski i wymieszać z solą. Do mąki dodać wyrośnięty rozczynek oraz resztę ciepłego mleka. Powoli wymieszać, na koniec dodając ubite jajka. Wyrabiać przez 15 minut, dodać stopione masło i wyrabiać jeszcze przez kolejne 5 minut. Przykryte ściereczką ciasto odstawić do wyrośnięcia w ciepłe miejsce.
- Gdy ciasto podwoi swoją objętość (po około 1 i 1/2 godzinie) rozwałkować je na gruby placek (w razie potrzeby można podsypać mąką), taki aby wyciąć z niego 10 kótek. Z ciasta za pomocą ostrej szklanki wyciąć krążki i odłożyć do wyrośnięcia na około 45 minut.
- Smażyć partiami (po 4 sztuki) w rozgrzanym oleju, aż będą ładnie zrumienione (nie mogą rumienić się zbyt szybko), w połowie smażenia przewrócić. Wyjąć na ręcznik papierowy.
- Połączyć lukrem zmieszonym ze skórką pomarańczową lub tylko posypać cukrem pudrem zmieszonym z cukrem wanilinowym.

Budownictwo zaciekawia:

Ile wynosiła pojemność rzymskiego Koloseum?

Rzymskie Koloseum, według szacunków, mogło pomieścić od 50 do 80 tysięcy widzów, a średnia ilość osób na widowni wynosiła około 65 tysięcy. Jego pojemność była porównywalna do dużych współczesnych stadionów piłkarskich.

Kawiarenka Ryszarda pomaga zrozumieć świat nauki:

Czy wiecie już dlaczego rower ma dwa koła? To może teraz zainteresuje Was „**Dlaczego w lodówce jest tak zimno?**” i jak dawniej radzono sobie, gdy nie było elektrycznych lodówek. W kawiarni Ryszarda znajdziesz odpowiedź na to i wiele innych pytań. Polecamy również stronę **Prof. dr hab. inż. Ryszard Tadeusiewicz** -<http://www.uci.agh.edu.pl/uczelnia/tad/>

Rok rekreacji ruchowej w ZSZ 2:

W Dzień Zakochanych, 14 lutego został w szkole rozegrany Walentynkowy Turniej Mixtów w piłce siatkowej. Naprzeciw siebie stanęło dziewięć drużyn. Po ciężkich bojach, ale i fantastycznej zabawie sportowej zwyciężyli Radek Kozik z klasy czwartej i Martyna Żurad z klasy pierwszej.